

DR. KATRIN GROSS

100 FRAGEN AN DEINE FRAUENÄRZTIN

Die wichtigsten Fakten und Tipps zu Sexualität,
Verhütung, Vaginalflora, dem weiblichen Zyklus
und häufigen Beschwerden

INHALT

1	GESCHLECHTSORGANE WIR SCHAUEN NÄHER HIN	7
	Äußeres Geschlechtsorgan – Wunderwerk Vulva	8
	Innere Geschlechtsorgane – geheimnisvolle Unterwelt	23
	Beckenboden – die Hängematte unserer Unterbauchorgane	31
	Eine Mamma kommt selten allein	36
2	VAGINALFLORA EIN SENSIBLES ÖKOSystem	47
	Ausfluss und Mikrobiom – eine saure Angelegenheit	48
	Bakterielle Vaginose – Vaginalflora im Ungleichgewicht	56
3	MENSTRUATIONSZYKLUS DER EWIGE KREISLAUF	63
	Zyklus – alles dreht sich um den Eisprung	64
	Wenn die Blutung macht, was sie will	73
4	VERHÜTUNG MIT ODER OHNE HORMONE?	89
	Barrieremethoden – Klassiker der Verhütung	90
	Natürliche Familienplanung – Körper unter Beobachtung	94
	Hormonspirale, Kupferspirale oder Kette – sicher ist sicher	98
	Antibabypille – Fakten, Fakten, Fakten.	105
	Notfallverhütung – wenn es schnell gehen muss	122

5 WEIBLICHE LUST DIE GROBE UNBEKANNTE131

Das Gehirn im Einklang mit den Genitalien	132
Wie wir feucht werden und »kommen«	145
Schmerzen beim Sex	153

6 WAS STIMMT DA NICHT? GESCHLECHTSKRANKHEITEN UND ANDERE BESCHWERDEN 157

Geschlechtskrankheiten können jede(n) treffen!	158
HPV – von Genitalwarzen und Gebärmutterhalskrebs	165
Blasenentzündung und vaginale Pilzinfektion – wie ein Boomerang	172
Weit verbreitete und häufig unentdeckte Leiden	179
Inkontinenz – unkontrollierter Urinverlust	191

Quellenverzeichnis	195
Verwendete Literatur	203
Sachregister	205
Über die Autorin	208